

GESUND UND VITAL EIN LEBEN LANG



Persönliche Einladung

zum Vortrag
im
Hörsaal Pointcenter
2 Obergeschoss
Gartenstr.11
97616 Bad Neustadt

Mittwoch, den 16.02.2011
um
18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Referenten:

Dr. med Dieter Hanschke

Frauenarzt, Ärztl. Leiter des
Med. Gesundheits- & Präventionszentrums SW

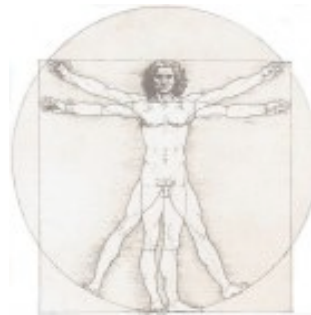
Petra Hanschke

zertifizierte Vitalstoffberaterin

**Mehr Gesundheit in allen Lebenslagen
dank Prävention**

Die Themen im Überblick:

- Vorbeugen als Chance für mehr Lebensqualität
- Die Ernährung heute und ihre Folgen,
- Empfehlungen der Deutschen Krebsgesellschaft und des Bundesgesundheitsministeriums
- Freie Radikale und ihre Bedeutung für den Alterungsprozess
- Sekundäre Pflanzenstoffe und Enzyme
- Wie esse ich mich gesund ?



*“Eure Nahrung sei Eure Medizin -
und Eure Medizin sei Eure Nahrung!” (Hippokrates)*

Wollen Sie gesund alt werden ?

- Lebensqualität und Fitness durch vitalstoffreiche Ernährung

Sind Sie müde und infektanfällig ?

- Störung der Balance zwischen Schutz- und Schadstoffen

Haben Sie Risikofaktoren ?

- Übergewicht, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Rheuma, Allergien

„Vorbeugen ist besser als heilen“

Sabine Wohlmann
Inh. Apotheke im Pointcenter
&

Hanschke Dieter Dr. med.

Med. Gesundheits-
& Präventionszentrum Schweinfurt
Graben 21 1718
97421 Schweinfurt
www.med-gupz-sw.de

Gesund alt werden
Ihr Wunsch, unser Anliegen

Eintritt frei