RÜCKBLICK auf die Bike-Veranstaltung im Point Center

FLOW: FLIESSENDES BEWUSSTSEIN

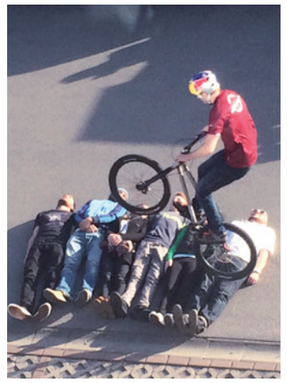
… warum Mountainbiken glücklich macht

„Flow" steht für einen Zustand, in dem alle Sorgen, Ängste und Nöte verschwunden sind, Schweres mit Leichtigkeit bewältigt wird und das Sein und Tun miteinander verschmelzen. Jeder, der diesen Zustand kennt, möchte ihn wieder erreichen – und das Mountainbike scheint prädestiniert dafür zu sein.

Dass „Flow" nicht nur ein **endorphingeladener Glückszustand** ist, sondern auch die optimale Voraussetzung für Spitzenleistungen bereitet, davon konnten sich die Zuschauer rund um das Point Center hautnah selbst überzeugen. Harald Philipp, in der MTB-Szene bekannter Bike-Bergsteiger und passionierter Mountainbiker, hat es sich zur Aufgabe gemacht, dieses Flow-Erlebnis beim Biken einzufangen. Zahlreiche Besucher bewunderten die waghalsigen Stunts von Tom Öhler, mehrfach preisgekrönter Bike-Profi, bevor sie den spannenden Vortrag von Harald Philipp verfolgten, bei dem er atemberaubende Filme von seinen Touren in den verschiedensten Bergregionen Europas zeigte. Purer Nervenkitzel: seine Abfahrten in den Felsenwänden.

Freuten sich gemeinsam im Point Center über die große Resonanz des Publikums auf den Vortrag zum Thema Flow im Mountainbike-Sport: Barbara und Harald Streit mit Harald Philipp (Mitte).

FLOW!



Tom Öhler beim Sprung mit seinem Mountainbike über sechs mutige Freiwillige.

Am Ende waren alle Anwesenden davon überzeugt: „Flow" ist nicht nur eine spannende Erfahrung für Mountainbiker. „Flow" verbessert die Konzentration – und „Flow" macht glücklich!

IMPRESSUM

Herausgeber:
dentaMEDIC Praxisgemeinschaft
Dres. Streit, Kubik, Lazutin, Orth, Klum
Gartenstraße 11-12
97616 Bad Neustadt/Saale
Telefon 09771 63095-0
Fax 09771 63095-25
info@dentamedic.de
www.dentamedic.de

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und aufbereitet. Eine Gewähr für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen wird ausgeschlossen.

Layout und Umsetzung:
www.enssnerzeitgeist.de

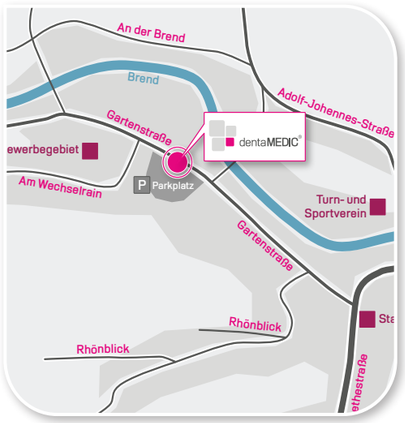
Bildnachweis:
dentaMEDIC, Fotolia, privat

Auflage: 75.000

Druck: xeio printgroup GmbH, Bad Neustadt/Salz

FINDEN SIE UNS!

Ihr Weg zum Point Center und zu dentaMEDIC



BITTE VORMERKEN!

DIENSTAG, 5. JULI 2016 19 UHR

Gesundheitsstammtisch im Vortragssaal des Point Center Bad Neustadt

„Gesundheit von Kopf bis Fuß"

Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Dr. Harald Streit · Dr. Claire Kubik
ZÄ Tatjana Lazutin · ZA Vasilij Lazutin
Dr. Matthias Klum
Tel. 09771 63095-0 oder -13

MKG-Chirurgie & Oralchirurgie
Dr. Benjamin Kubik
Dr. Dr. Claus Neckel
Tel. 09771 63095-16

Kieferorthopädie
Dr. Bernhard Orth
Tel. 09771 601-200

Endodontie
Mikroskopische Wurzelbehandlung
ZA Vasilij Lazutin
Tel. 09771 63095-13

01/2016

GESUNDHEITS **news**

Info-Post der Praxisgemeinschaft
dentaMEDIC®

HIER LACHT IHR **GLÜCK!**

dentaMEDIC PRÄSENTIERT:

Die erste Info-Post für das neue Gesundheitsnetzwerk

Das von dentaMEDIC initiierte **Gesundheitsnetzwerk** hat sich als konsequente Fortführung der Gesundheitsakademie im Point Center und der Gesundheitstage in Bad Neustadt herausgebildet. „Unser Ziel ist, damit sowohl dem breiten und bisweilen hochspezialisierten medizinischen Angebot als auch der Nachfrage in unserem Umfeld besser gerecht zu werden", so Dr. Harald Streit, einer der dentaMEDIC-Zahnärzte und Initiatoren des neuen Netzwerks. Nicht nur die Arbeit nach hohen und aktuellsten zahnmedizinischen Standards lag ihm und seinem Team schon immer am Herzen, sondern auch der Blick über den Tellerrand, d.h. über das eigene Fachgebiet hinweg.
Nach heutigem Wissensstand können Kieferfehlstellungen und ein falscher Biss Wechselwirkungen zur Folge haben, die in der Vergangenheit nicht mit Krankheitsbildern der Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde in Verbindung gebracht wurden. Dazu zählen beispielsweise Kopfschmerzen, Tinnitus, Halswirbelsäulenprobleme oder Skoliose.

Kommen Sie am Dienstag, den 05. Juli 2016 um 19:00 Uhr zu unserem Vortrag **„Gesundheit von Kopf bis Fuß"**. Erfahren Sie, warum für viele Patienten, die auf der Suche nach einer optimalen Therapie sind, die Abstimmung von verschiedenen medizinischen Fachbereichen unabdingbar ist.
Die Zahnärzte des dentaMEDIC-Teams stellen vor, wie die enge Integration erfolgreich gelebt und dem Patienten auf diesem Weg ganzheitlich geholfen werden kann. Die **regelmäßig erscheinende Info-Post** soll gesundheitsbewusste Menschen dabei unterstützen, zusammenzufinden und künftig schneller an ihr Ziel zu gelangen – das nicht immer Genesung bedeuten muss, sondern auch Prävention oder Entspannung sein kann.

INHALT

Seite 2 //
Das Gesundheitsnetzwerk präsentiert die Zusammenhänge rund um den Rücken bzw. zwischen Körper, Zähnen und dem allgemeinen Wohlbefinden.

Seite 3 //
Mögliche Behandlungsansätze

Seite 4 //
Rückblick auf den FLOW – eine der Highlight-Veranstaltungen des Point Center

WOFÜR STEHT dentaMEDIC?

Eine gewachsene Gemeinschaft mit langer Geschichte

dentaMEDIC ist nichts anderes als ein neuer Name für ein bestehendes Konzept, das drei zum Teil seit langen Jahren bestehende Praxen miteinander verknüpft: die Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis, die Mund-Kiefer-Gesichts- und Oralchirurgie sowie die Kieferorthopädie.

Entstanden ist dentaMEDIC 1993 aus der Verbindung zweier Zahnarztpraxen, deren erste 1974 von Dr. Peter Hoffmann ins Leben gerufen wurde. Nachdem Dr. Harald Streit hier seine Zeit als Assistenzarzt verbrachte, stieg er 1987 in die Praxis ein.
Die zweite der zahnärztlichen Praxen wurde 1979 von Dr. Bruno Neckel gegründet und 1984 durch Oralchirurg Dr. Dr. Claus Neckel erweitert, der seit 1992 auch als Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurg tätig ist. Mit Dr. Benjamin Kubik ist ein weiterer Oralchirurg in der Praxisgemeinschaft tätig. Zwischenzeitlich erfolgte die Einrichtung eines Praxislabors. Eine kieferorthopädische Abteilung unter der Leitung von Dr. Bernhard Orth gehört seit 2007 zur Praxisgemeinschaft. Als weitere Partner kamen in den folgenden Jahren in den zahnärztlichen Bereichen wie Endodontologie, Parodontologie und Seniorenzahnmedizin hinzu: Dr. Claire Kubik, ZÄ Tatjana Lazutin, ZA Vasilij Lazutin und Dr. Matthias Klum.

Der Name dentaMEDIC verdeutlicht den engen **Zusammenhang zwischen Zahnmedizin und Allgemeinmedizin**, der sich in der zahnärztlichen Praxis alltäglich bestätigt. Dieser Zusammenhang ist für die Ärzte von dentaMEDIC handlungsleitend, aus ihm entwickelte sich der Auftrag, den Menschen als Ganzes zu betrachten. Schließlich funktioniert der menschliche Körper als Einheit: Verändern wir zum Beispiel eine Kiefer- oder Zahnstellung, kann das die Halswirbelsäule beeinflussen.

Um eine optimale und umfassende Therapie zu gewährleisten, kommt gerade dem Zahnarzt in seiner systemischen Beratung eine wichtige Lotsenfunktion zu.
Vor diesem Hintergrund entwickelte sich die **ganzheitliche dentaMEDIC-Zahn-Gesundheitskultur** und mit ihr ein umfassendes Gesundheitsnetzwerk rund um Bad Neustadt, über das wir Sie in Zukunft noch weiter informieren.

DER RÜCKEN ALS SPIEGEL DES KÖRPERS

Im Gesundheitsnetzwerk rund um das Point Center wird zusammen behandelt, was zusammengehört

Das Gesundheitsnetzwerk ist gut aufgestellt, um Ihre Lebensgeister bei Laune zu halten. Gerade bei der Behandlung des Volksleidens Rückenschmerzen profitieren Sie aus den summierten Kompetenzen und der innovativen Technik einer Gemeinschaft, die es sich zum Ziel gesetzt hat, ihren Patienten schnell und unkompliziert weiterhelfen zu können.

se Sie zielsicher an den richtigen Spezialisten verweisen. Oft arbeitet der Betreffende schon eng mit dem Gesundheitsnetzwerk zusammen oder ist Teil des Point Center.

Für Sie hat das jede Menge Vorteile: Die Behandlungsergebnisse werden mit Ihrer Einverständnis direkt weitergeleitet, um den nächsten Ansprechpartner in

GESUNDHEITS NETZWERK
RUND UM DAS POINT CENTER

Die **komplexe Bewegungsanalyse** ermöglicht es in vielen Fällen, durch einen Scan von Rücken und Gangbild die Ursachen auch langjähriger Beschwerden aufzudecken. Kopfschmerzen und Verspannungen sind ebenfalls gute Gründe, den Rücken genauer zu untersuchen.

Nicht nur die Bewegung und deren Analyse liefern wichtige Daten für eine stabile Gesundheit, auch Entspannung und ausgewogene Ernährung dürfen in diesem Zusammenhang nicht vernachlässigt werden.

Nachdem sich die Behandler ein Bild von Ihrer Ausgangssituation gemacht haben, können die-

Sachen Gesundheit auf den aktuellen Stand zu bringen. Statt von Arzt zu Arzt geschickt zu werden, um die eigene Krankengeschichte jedes Mal neu aufzurollen, verläuft die Kommunikation zwischen Experten verschiedener Fachrichtungen hier effizient und auf Augenhöhe.

Dies ist Teil der ganzheitlichen Kultur im Gesundheitsnetzwerk, das den kompletten **Menschen in den Mittelpunkt der Betrachtung** rückt – von Kopf bis Fuß und wieder zurück! ■

Lassen Sie sich beraten – und setzen Sie sich bei Fragen unter Telefon 09771 601444 (dentaMEDIC) oder 09771 601280 (Sportwissenschaft) gerne mit uns in Verbindung.

NEU!

Seit Juni 2016:

VITAL-SHOP

im Point Center mit tollen Eröffnungsangeboten rund um Ihre Gesundheit.

1 ZAHNMEDIZIN UND ZAHNHEILKUNDE

Macht der Kiefer Probleme? Auch **nächtliches Zähneknirschen** kann der Auslöser für schmerzhafte Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich sein. Fachleute für Zahnmedizin, Kieferorthopädie, MKG- und Oralchirurgie sowie Endodontie sind mit ihrem kundigem Blick Türöffner für eine gezielte Behandlung.

2 OPTOMETRIE/AUGENFUNKTION

Der Optometrist hat alles im Blick. Kommt es zu einer **Fehlsteuerung der Augenmuskulatur**, kann die Selbstwahrnehmung darunter leiden. Statt unseres Blicks passt sich der Körper an: Es folgen Körperfehlstellungen, die wiederum Rückenschmerzen nach sich ziehen können.

3 ZAHNTECHNIK

Qualitativ hochwertige und moderne zahntechnische Arbeiten werden im Dentallabor hergestellt und individuell auf die Erfordernisse des Patienten angepasst. Selbstverständlich metallfrei und bioverträglich, um **keine Störfelder im Körper** zu erzeugen.

4 HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Hängen die Rückenschmerzen mit einer veränderten Körperhaltung zusammen, kann dies an einer **eingeschränkten Gleichgewichtsfunktion** liegen. Auch bei Ohrgeräuschen, die begleitend auftreten können, ist der HNO-Arzt der richtige Ansprechpartner.

5 LOGOPÄDIE

Die Logopädie hilft nicht nur beim Sprechen, Kauen, Schlucken und Atmen – Logopäden haben auch ihre ganz eigenen Methoden, um **Muskelverspannungen** zu lösen. Der Grundgedanke ist einfach: Kein Muskel bewegt sich ohne Anweisung des Gehirns. Um Verspannungen dauerhaft zu reduzieren, kann man dafür sorgen, dass der Muskel von der Zentrale angewiesen wird, weniger zu tun.

6 RÜCKENSCAN MITTELS BEWEGUNSANALYSE

Der neue Rückenscanner im Point Center liefert wertvolle Einblicke in Bewegung und Haltung. In kurzer Zeit kann er millimetergenau feststellen, wo sich Unregelmäßigkeiten befinden. Oft können so **wichtige Anhaltspunkte für die Behandlung** oder gar die direkte Schmerzursache verortet werden.

7 DER MENSCHLICHE STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT

Bei Knochen-, Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen bzw. -verletzungen können verschiedene Behandlungen zur Anwendung kommen, um wieder schmerzfrei durchs Leben zu gehen.

8 ORTHOPÄDIE-(SCHUH)TECHNIK:

Kommen die Rückenschmerzen durch ein **verändertes Gangbild** zustande, können sensomotorische Schuheinlagen Linderung verschaffen. Auch weitere sachkundig gefertigte Materialien aus dem Sanitätshaus helfen beim Vorbeugen, Lindern oder Heilen.

9 DARM/MIKROBIOLOGIE

„Die Gesundheit sitzt im Darm": Viele Probleme, die schulmedizinisch schwer lösbar sind, können über die Darmflora behandelt werden. Da Stoffwechselprodukte über die Schleimhaut in den Körper gelangen, findet hier u.a. ein permanenter **Abgleich mit Muskeln**, Hormonsystem und Immunsystem statt.

10 PHYSIOTHERAPIE & OSTEOPATHIE

Ursächlich für Rückenschmerzen können **überforderte Muskelgruppen** sein – präzise vermittelte Übungen stärken diese und verschaffen Abhilfe. Physio- und weitere Gesundheitstherapeuten unterstützen auch mittels Krankengymnastik, Massagen, manueller, cranio-sacraler oder Dorn-Therapie u.v.m.

11 HYPNOSE & PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Persönliches **Coaching und Schmerzhypnose** haben sich als effektive Mittel der Wahl gegen Rückenschmerzen bewährt. Wichtig zu wissen: Hypnose hat nichts mit Mystik oder Zauberei zu tun, sondern ist ein ganz natürlicher, selbstbestimmter Entspannungszustand.

12 HERZRATENVARIABILITÄT

Die HRV-Analyse zeigt eine wissenschaftlich anerkannte bildliche Darstellung der Herzratenvariabilität unter Einfluss des vegetativen Nervensystems. Der variable Puls verdeutlicht das geistig-körperliche Leistungsvermögen und zeigt Möglichkeiten der **Gesundheitsoptimierung**.

13 BIOSCAN-ANALYSE

Der Bioscan ist eine weitere wertvolle diagnostische Hilfestellung. Die bioenergetische Spektralanalyse liefert zahlreiche Parameter über den aktuellen Gesundheitszustand, darunter auch Informationen zu den Knochen und damit der **allgemeinen Stabilität**.

14 SPORTWISSENSCHAFT

Im Zentrum der sportwissenschaftlichen Betrachtungsweise steht nicht nur der Rücken, sondern darüber hinaus vielfältige Möglichkeiten zur Stärkung der **bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz**.

15 WELLNESS & ENTSPANNUNG

Die großen Muskeln im Rückenbereich fangen viele Spannungen auf. Bei wohltuenden Wellness-Behandlungen werden Muskeln gelockert und durch weiche Knet- und Streichbewegungen körperliche, seelische und energetische Blockaden gelöst.